

## **PUBLIKATIONEN**

### **I Bücher**

**Diedrich, A.** (2016). Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie. Göttingen: Hogrefe-Verlag.

### **II Fachzeitschriften**

**Diedrich, A.,** Grant, M., Hofmann, S. G., Hiller, W., & Berking, M. (2014). Self-Compassion as an Emotion Regulation Strategy in Major Depressive Disorder. Behaviour Research and Therapy, 58, 43-51.

**Diedrich, A.,** & Voderholzer, U. (2015). Obsessive-Compulsive Personality Disorder: A Current Review. Current Psychiatry Reports, 17, 1-10.

Voderholzer, U., Schlegl, S., **Diedrich, A.,** Külz, A.-K., Thiel, N., Hertenstein, E., Schwartz, C., Rufer, M., Herbst, N., Nissen, C., Hillebrand, T., Osen, B., Stengler, K., Jelinek, L., & Moritz, S. (2015). Defizitäre Anwendung der kognitiven Verhaltenstherapie als Behandlung erster Wahl bei Zwangsstörungen. Verhaltenstherapie, 25, 183-190.

Schlegl, S., **Diedrich, A.,** Neumayr, C., Naab, S., Voderholzer, U. (2015). Effectiveness of specialized inpatient treatment for adolescents with severe anorexia nervosa. European Eating Disorders Review, 24, 214-222.

**Diedrich, A.,** Hofmann, S. G., Cuijpers, P., & Berking, M. (2016) Self-compassion enhances the efficacy of explicit cognitive reappraisal as an emotion regulation strategy in individuals with major depressive disorder. Behaviour Research and Therapy, 82, 1-10.

**Diedrich, A.,** Sckopke, P., Schwartz, C., Schlegl, S., Osen, B., Stierle, C. & Voderholzer, U. (2016). Change in Obsessive Beliefs as a Predictor and Mediator of Symptom Change during Treatment of Obsessive-Compulsive Disorder – A Process-Outcome Study. BMC psychiatry, 16, 1-10.

**Diedrich, A.,** Ewald, H., Langs, G., Rauh, E., Gärtner, T. & Voderholzer, U. (2016). Stationäre Behandlung depressiver Erkrankungen wohnortnah und wohnortfern: Gibt es Unterschiede im Therapieergebnis? Verhaltenstherapie, 26, 254-261.

**Diedrich, A.,** Schlegl, S., Greetfeld, M., Fumi, M. & Voderholzer, U. (2016). Intensive Inpatient Treatment for Bulimia Nervosa: Statistical and Clinical Significance of Symptom Changes. Psychotherapy Research, 1-16.

**Diedrich, A.,** Burger, J., Kirchner, M., & Berking, M. (2016). Adaptive Emotion Regulation Mediates the Relationship between Self-Compassion and Depression in Individuals with Unipolar Depression. Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 90, 247-263.

**Diedrich, A.** (2017). Compassion Focused Therapy (CFT; nach Gilbert). Psychotherapie – CIP-Medien, 22, 92-108.

Hessler, J., **Diedrich, A.,** Greetfeld, M., Schlegl, S., Schwartz, C., & Voderholzer, U. (2018). Weight Suppression but not Symptom Improvement Predicts Weight Gain During Inpatient Treatment for Bulimi Nervosa. European Eating Disorders Review, 26, 146-149.

Schwartz, C., Hilbert, S., Schlegl, S., **Diedrich, A.**, & Voderholzer, U. (2018). Common change factors and mediation of the alliance-outcome link during treatment of depression (brief report). Journal of Consulting and Clinical Psychology, 86, 584-592.

Berking, M., Eichler, E., Luhmann, M., **Diedrich, A.**, Hiller, W., & Rief, W. (under review). Transdiagnostic Affect Regulation Training Reduces Symptom Severity in Depression: Results from a Randomized Controlled Trial.

## **KONGRESSBEITRÄGE**

**Fischer, A.**, Kirchner, M., Kandl, M., Hiller, W., & Berking, M. (2012). Effektivität von Emotionsregulationsstrategien zur Reduktion dysphorischer Stimmung bei Depression. 30. Forschungssymposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Luxemburg (17.-19.05.2012). [Poster]

Kandl, M., **Fischer, A.**, Kirchner, M., Hiller, W. & Berking, M. (2012). Haar-Cortisol als Outcome bei Maßnahmen zur Förderung der Emotionsregulation bei depressiven Patienten: Vorstellung des Studienprotokolls. 30. Forschungssymposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Luxemburg (17.-19.05.2012). [Poster]

Kirchner, M., **Fischer, A.**, Kandl, M., Hiller, W. & Berking, M. (2012). Förderung positiver Emotionen bei Major Depression im Zusammenhang mit einem Emotionsregulationstraining. 30. Forschungssymposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Luxemburg (17.-19.05.2012). [Poster]

**Diedrich, A.**, Kandl, M., Hofmann, S., Hiller, W., & Berking, M. (2013). Effektivität von Mitfühlender Selbstunterstützung zur Reduktion depressiver Stimmung bei Depression. 8. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie in Trier (9.-11.05.2013). [Vortrag]

Berking, M., Radkovsky, A., Cal Y., **Diedrich, A.**, Kandl, M. & Kirchner, M. (2013). Emotion regulation predicts subsequent depressive symptom severity in individuals suffering from major depressive disorder: An ecological momentary assessment study. 43rd annual conference of the EABCT congress in Marrakesh (25.-28.09.2013). [Oral Presentation]

**Diedrich, A.** & Berking, M. (2014). Mitgefühl mit sich selbst als transdiagnostischer Interventionsansatz bei Selbstkritik und Scham. 28. DGVT-Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung in Berlin (26.-30.03.2014). [Vortrag]

**Diedrich, A.**, Hofmann, S. G., Cuijpers, P., & Berking, M. (2014). Mitfühlende Selbstunterstützung - eine Emotionsregulationsstrategie zur Verbesserung der Effektivität von Kognitiver Neubewertung bei Depression. 31. Forschungssymposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Braunschweig (29.-31.05.2014). [Poster]

Berking M. , Ebert, D., Radkovsky, A., Wirtz, C., Ehret, A., **Diedrich, A.**, Kandl, M., & Kirchner, M. (2014). Using the Affect Regulation Training (ART) as an Adjunctive Intervention in Cognitive Behavioral Treatment Depression: Findings from a Randomized Clinical Trial. 44th annual conference of the EABCT congress in Den Haag (10.-13.09.2014). [Oral Presentation]

**Diedrich, A.**, Schwartz, C., Schlegl, S., Schubert, C., & Voderholzer, U. (2014). Veränderungen in Metakognitionen bei der stationären Behandlung von Patienten mit Zwangserkrankungen als Mediator in der Symptomveränderung. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde in Berlin (26.-29.11.2014). [Poster]

**Diedrich, A.**, Schlegl, S., Greetfeld, M., Fumi, M., & Voderholzer, U. (2015). Stationäre Therapie bei Bulimia Nervosa: Statistische und Klinische Signifikanz der Symptomveränderungen. Essstörungskongress: State of the Art in Prien (24.-25.04.2015). [Poster]

**Diedrich, A.**, Schwartz, C., Schlegl, S., Schubert, C., & Voderholzer, U. (2015). Veränderungen in Metakognitionen bei der stationären Behandlung von Patienten mit Zwangserkrankungen als Mediator in der Symptomveränderung. 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie in Dresden (14.-16.05.2015). [Poster]

**Diedrich, A.**, Burger, J., Kirchner, M. & Berking, M. (2015). Selbst-Mitgefühl als Strategie zur Verbesserung der Emotionsregulation bei Depression. 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie in Dresden (14.-16.05.2015). [Vortrag]

Berking, M., **Diedrich, A.**, Kreis, E., Wirtz, C., Rief, W., Radkowsky, A., Kowalsky, J., & Hiller, W. (2015). Die Effektivität von Maßnahmen zur Stärkung emotionaler Kompetenzen bei Major Depression – erste Befunde einer randomisierten klinischen Studie. 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie in Dresden (14.-16.05.2015). [Vortrag]

**Diedrich, A.**, Schlegl, S., Greetfeld, M., Fumi, M., & Voderholzer, U. (2015). Stationäre Therapie bei Bulimia Nervosa: Statistische und Klinische Signifikanz der Symptomveränderungen. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde in Berlin (25.-28.11.2015). [Vortrag]

**Diedrich, A.**, Schlegl, S., Greetfeld, M., Voderholzer, U. (2016). Stationäre Therapie bei Bulimia Nervosa: Statistische und Klinische Signifikanz der Symptomveränderungen. 34. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Bielefeld (04.-07.05.2016). [Poster]

**Diedrich, A.**, Michel, T., Heese, J., & Voderholzer, U. (2016). Efficacy of Emotion Regulation Strategies in Bulimia Nervosa and Healthy Controls. Congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies in Stockholm, Sweden (31.08.-03.09.2016). [Poster]

**Diedrich, A.** (2017). Mitgefühl fokussierte Interventionen in der Psychotherapie. Weiterbildungsveranstaltung an der Schön Klinik Roseneck (5.4.2017). [Vortrag]